



Klaipėdos lopšelio - darželio „Pušaitė“

VAIKŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRA ir MAITINIMAS

Visuomenės sveikatos specialistė vykdo vaikų sveikatos saugojimo, stiprinimo ir ligų profilaktikos priemones:

- vertina vaiko asmens higienos įgūdžius;
- organizuoja užsiėmimus vaikams sveikatos stiprinimo temomis;
- vertina Įstaigos aplinkos atitiktį pagal teisės aktų reikalavimus;
- pagal kompetenciją suteikia pirmąją pagalbą;
- organizuoja ir koordinuoja užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros profilaktines priemones Įstaigoje;
- vykdo maitinimo organizavimą.

Bendrosios praktikos slaugytoja - masažuotoja teikia ambulatorines asmens sveikatos priežiūros paslaugas:

- teikia pirmą pagalbą;
- atlieka gydomąjį masažą;
- taiko odos priežiūros priemones;
- atlieka inhaliacijas;
- procedūras „Bioptrono“ lempa;
- maitina deguonies kokteiliais.

Procedūros atliekamos tik gavus raštiškas gydytojų rekomendacijas (forma Nr. E027-1).

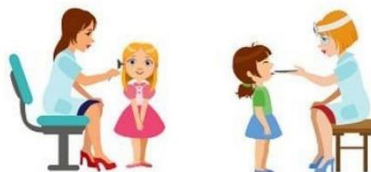


MOKINIO SVEIKATOS PAŽYMĖJIMAS

Nuo 2020 m. gegužės 1 d. įsigaliojo elektroninė statistinė apskaitos forma Nr. E027-1 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“, kurios pildymas galimas tik *elektroniniu būdu*, o iki tol dar galiojusi „popierinė“ vaiko sveikatos pažymėjimo versija panaikinta.

SVARBU! *Prieš kreipiantis į odontologijos paslaugas teikiančią įstaigą būtina pasiteirauti, ar ji atlikusi profilaktinį vaiko dantų ir burnos higienos būklės patikrinimą galės išduoti el. pažymėjimą. Jeigu įstaiga tokių galimybių neturi, tėvams reikia kreiptis į kitą odontologijos paslaugas teikiančią asmens sveikatos priežiūros įstaigą, turinčią galimybę išduoti el. pažymėjimą. Norint nemokamai atlikti profilaktinį vaiko dantų ir burnos higienos būklės patikrinimą ir gauti el. pažymėjimą, galima kreiptis į gydymo įstaigą, kurioje vaikas yra prirašytas. Jeigu pati gydymo įstaiga gydytojo odontologo neturi, ji privalo informuoti, kur teikiamos nemokamos odontologinės paslaugos joje prirašytiems pacientams.*

Atlikus privalomą profilaktinį sveikatos tikrinimą užpildyta forma galioja 1 metus nuo užpildymo dienos.

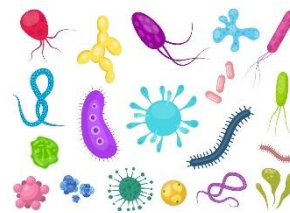


SVEIKATA



Ligos. Sergantys vaikai (**temperatūra, kosėjimas, bėrimas, užkrečiama liga**) turi likti namuose. Mes būtinai informuosime tėvus, jeigu pastebėsime, kad vaikui kyla temperatūra. Šiuo atveju vaiką privaloma pasiimti nedelsiant.

Sloga. Mes laikomės nuostatos, kad sloga pati savaime nėra liga. Tačiau sloguojantis vaikas prieš jį vežant pas mus turi būti gerai apžiūrėtas ir įsitikinta, kad nėra rimtesnių pasekmių. Vaikui sloguojant, mes pasilikame teisę bet kurią akimirką tėvų paprašyti atvykti jo pasiimti.



Alergijos. Jeigu Jūsų vaikas yra alergiškas augalams, gyvūnams ar maistui – prašome informuoti iš anksto.

Traumos. Ugdymo įstaigos lankymo metu egzistuoja normali rizika, kad vaikas gali užsigauti, susižeisti, patirti traumą. Įvykus incidentui mes taikysime adekvacias priemones, apimant, bet neapsiribojant, dezinfekuojančias ir / arba skausmą malšinančias priemones, pirmąją pagalbą ar medikų iškvietimą. Apie medikų iškvietimą Jus informuosime nedelsiant.

MAITINIMAS



Įstaigoje už vaikų maitinimo organizavimą pagal parengtą valgiaraštį atsakingas visuomenės sveikatos specialistas.

Maitinimas organizuojamas pagal perspektyvinius 15 darbo dienų valgiaraščius, patvirtintus Klaipėdos m. visuomenės sveikatos

biuro direktoriaus.

Valgiaraščiai sudaromi 1-3 metų, 4-7 metų amžiaus vaikams. Juos sudaro Klaipėdos m. visuomenės sveikatos biuro mitybos specialistai.

- Meniu sudaro **80 proc. tausojančių patiekalų.**

Tausojantis patiekalas tai maistas pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas įvyniojus į popierių ar foliją.

- Skatinant daržovių vartojimą nustatytas reikalavimas, kad garnyras sudarytų 1/3 patiekalo svorio bei 3 kartus per savaitę tiekiamos ankštinės daržovės.
- Vaikai vieną kartą per savaitę gauna patiekalą iš augalinės kilmės produktų, tai reiškia, kad be jokio gyvūninės kilmės maisto.
- **Vaikams draudžiamų maisto produktų papildomai įdėti negalima.** Vaikai per dieną maitinami 3 kartus taip pat papildomai gauna vaisių nes

dalyvaujame vaisių paramos programoje, todėl nešantis užkandžius tokius kaip sausainius ar saldinius vaikai skatinami nesubalansuotos mitybos įpročių, bei gadina natūralų skonio suvokimą ir sveikas maistas vaikams tampa neskanus.

- Įdėti papildomai maisto į darželį galima vaisių, uogų, daržovių, pavyzdžiui traškių morkyčių, trapučių ar kitų sveikatai palankių produktų.
- Pirmenybė teikiama viso grūdo produktams. Vaikai valgo įvairias kruopas, dribsnius, makaronus pilno grūdo.

PRITAIKYTAS MAITINIMAS

Tai maitinimas, kuris užtikrina tam tikro sveikatos sutrikimo (alergija tam tikriems maisto produktams, virškinimo sistemos ligos ar remisinės jų būklės ir kt.) nulemtus, vaiko individualius maistinių medžiagų ir energijos poreikius, parenkant toleruojamus maisto produktus, jų gamybos būdą, konsistenciją ir valgymo režimą, ir yra raštiškai rekomenduojamas gydytojo.

Klaipėdos lopšelis-darželis „Pušaitė“ yra alergologinio profilio įstaiga, todėl mityba yra griežtai specifinė. Vaikams sudaromi du valgiaraščiai 1-3 metų ir 4-7 metų amžiaus vaikams sergantiems ūmiomis alerginėmis ligomis (ŪM) ir sveikiems, sveikstantiems (esantiems remisijoje) (SV).

Mūsų įstaigoje **ŪMIEJI vaikai** visiškai negauna pieno produktų, kiaušinių, žuvies, vištienos, jautienos, citrusinių vaisių, uogų, riešutų.

Už pritaikyto maitinimo perspektyvinių valgiaraščių rengimą atsakingi mitybos specialistai. Vaikams, turintiems sutrikimų, pagal tėvų pateiktą prašymą ir gydytojų rekomendacijas sudaro atskirą pritaikytą perspektyvinį valgiaraštį.

Pritaikyto maitinimo valgiaraščiai yra sudaromi atsižvelgiant į vaikų amžiaus grupę bei maisto produktus, kurių vaikas (-ai) negali vartoti.

Pritaikyto maitinimo valgiaraštis parengiamas pagal Įstaigoje naudojamą 15 dienų perspektyvinį valgiaraštį, nenaudojant maisto produkto (žaliavos) (-ų), kurių vaikas (-ai) negali vartoti. Nesant galimybei to padaryti, patiekalas keičiamas kitu (-ais), pritaikyto maitinimo reikalavimus atitinkančiu patiekalu (-ais).

Įstaigoje dirbantis visuomenės sveikatos specialistas gavęs raštiškas gydytojų rekomendacijas (forma Nr. E027-1), koordinuoja tinkamą vaiko maitinimo organizavimą įstaigoje.



Kilus klausimams prašome susisiekti:

Visuomenės sveikatos specialistė Vydmantė Petrokaitė, el.p. pusaite@sveikatosbiuras.lt

Bendrosios praktikos slaugytoja Alma Kleinienė, el.p. almakleiniene@gmail.com