



Koronavirusas – tai virusas, kuris gali pasireikšti karščiavimu, sausu kosuliu, dusuliu, abipusiu plaučių uždegimu. Koronaviruso simptomai labai panašūs į gripo, Pasaulio sveikatos organizacijos (PSO) duomenimis, virusas perduodamas nuo žmogaus žmogui. Svarbu žinoti, kad šios ligos simptomai gali pasireikšti ne iš karto (pavyzdžiui, 14 dienų grįžus iš kelionės).

Koronaviruso profilaktika:

- plauti rankas vandeniu ir muilu arba trinti rankas alkoholine ar kita dezinfekcine rankų priemone;
- kosėti ir čiaudėti į nosinaitę ar alkūnę;
- vengti kontakto su asmeniu, kurio simptomai panašūs į peršalimo ar gripo;
- gerai išvirti kiaušinius ir mėsą;
- vengti kontakto su laukiniais gyvūnais be asmens apsaugos priemonių;
- susilaikyti nuo nebūtinų kelionių, o ypač nevykti į miestus, kuriuose paskelbtas karantinas arba pranešta apie susirgimų atvejus (Kiniją, Taivaną, Tailandą, Australiją, Malaiziją, Singapūrą, Prancūziją, Japoniją, Pietų Korėją, JAV, Vietnamą, Kanadą ir Nepalą).

Atsargumo priemonės

- asmenims, kurie grįžta arba jau yra grįžę iš Kinijos, kuriems pasireiškė į gripą panašūs simptomai, rekomenduojama ne vykti į gydymo įstaigas, o kuo skubiau kreiptis bendruoju pagalbos telefonu 112;
- asmenys, pasiskiepiję nuo gripo ir jaučiantys gripo simptomus, turėtų nedelsiant kreiptis nurodytais pagalbos telefonais;
- kreipiantis telefonu reikėtų informuoti specialistus apie pasireiškusius simptomus, buvusias keliones bei vykdyti tolimesnius gydytojų nurodymus, o kelionės orlaiviu metu – informuoti lėktuvo įgulą.

Kilus klausimų dėl naujojo koronaviruso galima skambinti Nacionalinio visuomenės sveikatos centrai (NVSC) numeriu: 8 618 79984 (visą parą).